

**Спортивное развлечение
по физической культуре в младшей группе
по сказке «Колобок»**

Цель: способствовать возникновению у детей радостных эмоций от двигательной деятельности на занятии по физической культуре.

Инвентарь и оборудование: фишки 6 шт., мягкие пуфики 3 шт., дуги 2 шт., маски бабки и деда; Колобок, заяц, медведь – игрушки, ребристая доска, массажные дорожки, куб, скамейка, магнитофон с дисками.

Место проведения: физкультурный зал

Время проведения: 15 мин.

часть	Содержание занятия	дозировка	О М У
В Ч	1. Построение.	30 сек.	Ребята, мы сегодня с вами пойдём на день рождения. Угадайте к кому? На сметане мешен, На окошке стужен. Круглый бок, Румяный бок Покатился... (Колобок) Колобок, ребята, приглашает нас на День рождения!
	2. Обычная ходьба.	20 сек.	Дорога дальняя, пойдём через осенний лес. Друг друга не обгоняйте, не отставайте, друг другу помогайте!
		10 сек.	
		20 сек.	Сделаем вдох-выдох. Какой свежий воздух в лесу.
3 мин.	3. Ходьба высоким подниманием коленей.	1 круг	Дальше по лесу шагаем И оленя мы встречаем, Высоко подняв колени Мы шагаем как олени.

	<p>4. Медленный бег</p> <p>5. Обычная ходьба</p> <p>6. Построение в круг</p>	<p>0,5 круга</p> <p>10 сек.</p>	<p>Впереди из – за куста, Смотрит хитрая лиса, Мы лисицу обхитрим, На носочках побежим.</p> <p>Восстанавливаем дыхание.</p> <p>А теперь пойдём по кругу, Улыбаемся друг другу. Теперь «стой» - сказала я, Возьмёмся за руки, друзья.</p> <p>Мне кажется мы подошли к домику дедушки и бабушке.</p>
<p>О Ч</p> <p>10 мин.</p>	<p>О Р У под музыку</p> <p>И. п.- стойка ноги врозь «лепим оладушки» - руки стороны-на пояс - приседания ходьба на месте прыжки на месте ходьба на месте прыжки на месте</p> <p>Ходьба в колонне по одному. Полоса препятствий.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба «змейкой» 2. Ползание под дугами на четвереньках. 3. Ходьба с перешагиванием через предметы 	<p>2 круга</p>	<p>Замесила бабушка, Не булки, не оладушки. Доставала из печи Ни пирог, ни калачи. Как поставила на стол, Он от бабушки ушёл. Кто там катиться вдали, Без тропинок и дорог? Ты зачем на край земли Укатился колобок?</p> <p>Колобок лежал на окошке и - прыг на лавку, с лавки на дощечку, с дощечки на дорожку. И покатился...</p> <p>Катится Колобок между ёлочек. А вот и чья-то нора. Перешагивает через кочки и пенёчки.</p>

	<p>Обычная ходьба.</p> <p>Прыжки на двух ногах.</p> <p>Ходьба на высоких четвереньках.</p> <p>Обычная ходьба.</p> <p>Подвижная игра «Лиса и колобок» по типу «Догонялки».</p> <p>Я весёлый колобок, У меня румяный бок, Я от дедушки ушёл, Я от бабушки ушёл. Никого я не боюсь, От лисицы укачусь.</p> <p>Спокойная ходьба.</p>		<p>Катится Колобок, а навстречу ему заяц. - Колобок, я тебя съем. - Не ешь меня, а научи, как ты прыгать.</p> <p>Катится Колобок, а навстречу ему медведь. - Колобок, я тебя съем. - Не ешь меня, а научи, как ты ходить.</p> <p>Научился Колобок и покатился дальше. Катится, а навстречу ему лиса. - Колобок, я тебя съем. - Не ешь меня, а лучше поиграй со мной.</p> <p>Не догнала лиса Колобка. Пригласил Колобок и Лису к себе на День рождения.</p>
<p>3Ч</p> <p>2 мин.</p>	<p>Хоровод «Каравай»</p> <p>Вручение подарков.</p>		<p>Колобку на именины Испекли мы каравай, Вот такой вышины, Вот такой ширины. Колобок, милый друг, Получился славный круг, Во такой ширины, Вот такой ужины.</p> <p>Вот какое весёлое День рождение получилось, правда, ребята? Колобок для вас приготовил подарки.</p>

