



Летний спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста «Муравейник»

Цель: содействовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья дошкольников; формировать представление о здоровом образе жизни.

Инвентарь и оборудование:

Фонограмма «Зарядка», «Танец маленьких утят», «Бугги – Вугги»,

Сборник детских песен;

2 метлы, 8 фишек, 9 обручей, 2 больших мяча, 2 скакалки, 2 мяча, кольцоброс, гимнастическая скамейка, 8 кубиков деревянных, 6 гимнастических палок, столик.

Спортивная площадка украшена яркими флажками, гирляндами, шарами.

Звучат песни о лете.

Дети строятся три шеренги.

Вед:

Очень добрым, очень светлым,

Золотистым ясным днём,

Все идём мы в гости к лету,

В гости к солнышку идём.

Ярко солнце светит,

В воздухе тепло,

И куда ни взглянешь –

Всё кругом светло.

По лугу пестреют

Яркие цветы,

Золотом облиты

Зелёные кусты.

Дорогие ребята, пусть летнее солнышко услышит ваши стихи, увидит ваши игры, улыбки и хорошее настроение.

1-й ребёнок:

Мы лето долго ждали,

Казалось целый год!

Всё ждали, всё мечтали,

Когда ж оно придёт!

2-й ребёнок:

И вот шумят дубравы

Зелёною листвою,

В лугах цветы и травы

Кивают нам с тобой.

3-й ребёнок:

Здравствуй, лето!

Здравствуй, лето!

Жарким солнышком согрето!

Здравствуй, поле и лесок!

Здравствуй, речка и песок!

Здравствуй, небо ясное!

Здравствуй, лето красное!

4-й ребёнок:

Чтоб расти нам сильными,

Ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам,

Мы зарядку делаем.

Дети выходят на зарядку. Перестраиваются в три колонны.

Под музыку «Зарядка» выполняют комплекс ОРУ.

На спортивную площадку выходят сказочные герои. Приветствуют детей и говорят, что они пришли, чтобы посмотреть, как за год подросли дети, чему они научились.

Вед:

Ребята, а давайте нашим гостям покажем, какие мы с вами ловкие, смелые, выносливые, быстрые. Мы предлагаем вам принять участие в весёлой игре «Муравейник». Вы готовы?

Ваша задача собрать как можно больше жетонов. А жетоны вам будут давать наши герои, но не просто так, а за выполнения их заданий. У каждого героя – своё задание. Каждый участник должен выполнить задания всех сказочных героев.

Победит та команда, которая наберёт больше всего жетонов.

Вы готовы? Тогда в путь.

Под весёлую музыку дети как муравьи разбегаются по спортивной площадке и выполняют задания сказочных героев.

Станции.

1. «Баба – Яга»

бег змейкой между фишек на метле.

2. «Леший»

Прыжки на мяче.

3. «Незнайка»

Прыжки на скакалке – 5 раз

4. «Буратино»

Подбрасывание мяча вверх и ловля – 5 раз

5. «Волк»

Кольцеброс

6. «Репка»

Выкрут гимнастической палки – 5 раз

7. «Красная шапочка»

Прыжки через кубики.

8. «Лето»



Прыжки из обруча в обруч – «классики»

9. «Лиса»

Ходьба по гимнастической скамейке.

Дети, получив жетон, после каждой станции, бегут к столику жюри и сдают свои жетоны.

Пока жюри подводит итоги, дети танцуют весёлые танцы.

«Бугги – Вугги»

«Танец маленьких утят»

Подведение итогов. Награждение.