

Конспект
сюжетного физкультурного занятия
в младшей группе по сказке
«Прогулка в сказочный лес»

Задачи:

- учить ползать на четвереньках с опорой на ладони и колени;
- упражнять в ходьбе и беге, сохраняя устойчивое равновесие;
- формировать правильную осанку в положении стоя и в движении;
- развивать ловкость и быстроту по средствам подвижной игры «Кот и мыши»
- воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.

Место проведения: спортивный зал

Время проведения: 15 минут

Инвентарь и оборудование: дуги, обручи, ориентиры (колечки по количеству детей), ребристая доска, мягкие модули.

Части занятия	Содержание занятия	Дозировка	Организационно-методические указания (ОМУ)
<p>В В О Д Н А Я</p> <p>Ч А С Т Ь</p> <p>2 мин</p>	<p>Организованный вход в зал под муз. «В гостях у сказки».</p> <p>Приветствие</p>	30 сек	Здравствуйте, ребята! Вы любите сказки? В сказках всегда есть волшебство. Я предлагаю вам совершить прогулку в Сказочный лес.
	Построение в шеренгу		
	<p>Разновидности ходьбы:</p> <p>-обычная</p>	0.5 круга	<p>По тропинке по лесной, Вы шагайте все за мной. Дружно, весело шагайте, Голову не опускайте.</p> <p>Отправляемся вперёд, Сколько нас открытый ждёт! Мы шагаем друг за другом Лесом и осенним лугом!</p>
	- на носках	10 сек	Мы шагаем, мы шагаем, Белочек друзья встречаем. Руки к поясу кладём. На носочках мы идём.
	- с высоким подниманием коленей	10 сек	Дальше по лесу шагаем И оленя мы встречаем. Высоко подняв колени, Мы шагаем как олени.
	- обычный бег	0.5 круга	Впереди из-за куста Смотрит хитрая лиса Мы лисицу обхитрим, На носочках побежим.
	- обычная ходьба	0.5 круга	Как красиво мы шагаем Ноги выше поднимаем!
Построение по ориентирам (кочкам)	20 сек	А теперь идём по кругу, Улыбаемся друг другу! Сейчас «Стой!» сказала я! Займите кочки вы друзья!	
			Мы пришли в осенний лес, Сколько здесь вокруг чудес!

<p style="text-align: center;">О С Н О В Н А Я</p> <p style="text-align: center;">Ч А С Т Ь</p> <p>11 мин</p>	<p>Комплекс ОРУ под музыку «Звериная зарядка»</p> <p><u>ОВД</u></p> <p>-ходьба по ребристой дорожке</p> <p>-перешагивание через предметы</p> <p>-ползание «змейкой» между предметов</p> <p>П/И «Мыши и кот» Сказка. Жили – были мышки мальчики (в синих и зелёных домиках), девочки в розовых и красных. Жили - не тужили, любили по полю гулять, зёрнышки себе искать. А выползали они из домиков через норки на четвереньках.</p> <p>Только боялись они кота Ваську. Как только кот появлялся, мышки через норки в свои домики бежали.</p>	<p>2 круга</p> <p>2 раза</p>	<p>Вот смотрите, по - порядку Звери делают зарядку!</p> <p>Обратить внимание на и.п.</p> <p>Нужно нам поторопиться, Идём дальше!</p> <p>Мы по мостику пойдём, Спину ровно все несём. Смотрим точно все на мяч, Грудь вперёд, спину не прячь.</p> <p>По дорожке мы пойдём, Бревнышки перешагнём!</p> <p>По дорожке мы шагали и мышей мы повстречали!</p> <p>Мышки по полю гуляли, Мышки зёрнышки искали, Вдруг слышали кота, Мяу-Мяу! Мышки испугались И в норки разбежались! Мышки в домики бегут, Хвостики все берегут!</p>
<p>3Ч 2 мин</p>	<p>Игра м/и «По ровненькой дорожке»</p> <p>Подведение итогов. Выход из зала.</p>		<p>Нужно нам поторопиться, И домой всем возвратиться.</p>